



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO



Contextualização

Associação Portuguesa de Nutrição. Esta é a nova designação da antiga Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Para além da designação, a mudança ocorre também na missão e imagem da organização, que passa agora por desenvolver e promover uma vertente técnico-científica da Nutrição e Alimentação.

A criação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas em 1982 deveu-se à necessidade de um acompanhamento, promoção e defesa da profissão de Nutricionista, quando não existia outra instituição com essa competência. Atualmente, será mais importante e necessário um suporte ao nível da atualização técnica e científica da profissão, reforçando-se as atividades que a Associação vinha a desempenhar há vários anos. Esta alteração - de uma missão marcadamente profissional para um cariz mais técnico-científico - justificou ainda a alteração de nome para Associação Portuguesa de Nutrição.

A Associação Portuguesa de Nutrição reforça agora o objetivo de promover o desenvolvimento das ciências ligadas à Nutrição e Alimentação, bem como a sua promoção através da realização de atividades técnico-científicas, assentes em quatro principais eixos de atuação: formação, publicação de revista científica, produção de materiais técnico-científicos e desenvolvimento de programas comunitários de sensibilização.

A história faz-se caminhando...



> Criação da
Associação
Portuguesa dos
Nutricionistas

1982

> Formação dos
primeiros licenciados
em Ciências da
Nutrição em Portugal

1988

1986

> Primeiras eleições
da Associação
Portuguesa dos
Nutricionistas
> Início do mandato
liderado por Luiza
Kent-Smith
> Primeira sede:
antigas instalações
do Curso Superior
de Nutricionismo
da Universidade do
Porto, no Hospital de
São João

1992

> Início de mandato
liderado por
Fernando Pichel

1994

> Realização
do I Encontro
Nacional dos
Nutricionistas
> Nova
localização da
sede

1995

> Início de novo
mandato liderado por
Fernando Pichel

1998

> Início de mandato
liderado por
Alexandra Bento

1999

> Aquisição de sede
própria na Rua João das
Regras n.º 284, sala 413
> Início de diligências
para a criação
da Ordem dos
Nutricionistas

2000



> Lançamento dos
primeiros cursos
de atualização
profissional

> Alteração de
logótipo

> Realização
do I Congresso
de Nutrição e
Alimentação

> Lançamento
do primeiro site
institucional

2002

2001

> Lançamento
da Revista
Nutricias
> Início de novo
mandato liderado
por Alexandra Bento

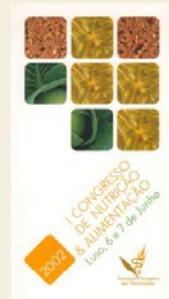


2004

> Início de novo
mandato liderado
por Alexandra Bento
> Alterações
dos estatutos
da Associação
Portuguesa dos
Nutricionistas

1975

> Criação do
Curso Superior
de Nutricionismo



> Mudança para as instalações na Rua João das Regras, 284, R/C3

> **Contratação do 1.º Nutricionista** a exercer funções na Associação

2007

- > Criação do Observatório da profissão de Nutricionista
- > Criação das primeiras Comissões Consultivas da Direção

2005

2006

- > Realização do I Congresso Luso-Espanhol de Alimentação, Nutrição e Dietética
- > Afiliação na European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)

2008

- > Desenvolvimento dos princípios básicos orientadores para a ética profissional dos nutricionistas, seus associados
- > Lançamento do 1.º curso para a comunidade
- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento

2009

- > Entrega na Assembleia da República da proposta da Criação da Ordem dos Nutricionistas
- > Lançamento dos 1.º E-books APN
- > **O Congresso de Nutrição e Alimentação ultrapassa pela 1.ª vez os 1000 participantes**

2010

- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento
- > **Criação da Ordem dos Nutricionistas**
- > Realização do I Congresso Ibero-Americano de Nutrição

2011

- > Afiliação à *International Confederation of Dietetic Associations*
- > Criação da Aliança Ibero-Americana de Associações de Nutricionistas, como membro fundador
- > Início de mandato liderado por Helena Ávila Marques

2012

- > Início de novo mandato liderado por Helena Ávila Marques
- > Revista *Nutrícias* passa a ter edição trimestral
- > Criação da Rede Internacional de Apoio ao Nutricionista (RIAN)
- > Inscrição do sócio n.º 1000

2013

- > **Indexação da Revista *Nutrícias* na plataforma SciELO**
- > Organização do 8th *International Conference on Culinary Arts and Sciences*



2014

- > Início de mandato liderado por Célia Craveiro
- > Lançamento do 1.º Guia APN



> **Lançamento da Acta Portuguesa de Nutrição**

2015

2016

- > Afiliação na Aliança Contra a Fome e a Má Nutrição em Portugal, como membro fundador
- > Lançamento do site da Acta Portuguesa de Nutrição



...35 anos depois, uma Associação renovada.

As mudanças impressas em 2017, após várias décadas de existência da Associação, permitem afirmar esta instituição no panorama nacional a nível da componente predominantemente técnico-científico que já vinha a ser desenvolvida há alguns anos, mantendo-se o enfoque nos associados.

A Associação altera, assim, a sua missão e imagem para reforçar a aposta no desenvolvimento e promoção da Nutrição, mantendo o dinamismo e empenho que a caracterizam.

> Requalificação total da sede

2017



> Início de novo mandato liderado por Célia Craveiro

2017

2017

> Alteração total de Estatutos e da designação para **Associação Portuguesa de Nutrição**

2017

> Pedido de indexação da Acta Portuguesa de Nutrição na Pubmed



Fins e atribuições

A Associação tem por objeto o desenvolvimento dos interesses profissionais e técnico-científicos dos seus associados e terá os seguintes objetivos:



Assegurar a representação dos associados e defender os seus interesses;



Promover o bom entendimento e a solidariedade entre os seus associados;



Realizar ações que promovam o desenvolvimento das Ciências ligadas à Nutrição e Alimentação, o ensino da Nutrição e da Alimentação e a promoção das Ciências da Nutrição e Alimentação;



Exercer as atividades culturais, sociais e científicas relacionadas com os fins Estatutários e promover a divulgação de assuntos relativos à Nutrição e Alimentação, no propósito de contribuir para valorizar as Ciências da Nutrição;



Prestar apoio técnico aos associados, disponibilizando os materiais e conteúdos produzidos pela Associação que auxiliem as suas tarefas profissionais;



Cooperar com diferentes entidades públicas e privadas para a correta prossecução de estratégias e políticas que visem promover uma alimentação saudável;



Promover e fomentar relações científicas, profissionais e tecnológicas entre os profissionais e entidades portuguesas e estrangeiras;



Promover o desenvolvimento e atualização do conhecimento, investigação e aplicação das Ciências da Nutrição e Alimentação;



Organizar ou apoiar a organização de congressos, conferências ou outras atividades de caráter técnico científico na área da Nutrição e Alimentação, dirigidas a profissionais ou à população em geral;



Editar e publicar uma revista científica;



Promover e potenciar a formação profissional dos seus associados com formação própria;

Categorias de Associados

Existem quatro categorias distintas de associados da Associação Portuguesa de Nutrição, sendo que a inscrição poderá ser iniciada diretamente no portal da Associação, em www.apn.org.pt.

Associados Efetivos

Podem inscrever-se como Associados Efetivos todos aqueles que preenchem os requisitos exigíveis para se inscreverem na Ordem dos Nutricionistas.

Associados Estudantes

Podem inscrever-se como Associados Estudantes todos os estudantes de uma Licenciatura que confira acesso à profissão de Nutricionista reconhecida pela Ordem dos Nutricionistas.

Associados Correspondentes

Podem inscrever-se como Associados Correspondentes todos aqueles que preenchem os requisitos exigíveis para se inscreverem na Ordem dos Nutricionistas e que estejam a residir fora de Portugal.

Associados Honorários ou de Mérito

Pode adquirir o título de Associado Honorário ou de Mérito qualquer associado ou individualidade que, por relevantes serviços prestados à Associação ou às Ciências da Nutrição e Alimentação seja, para tal, proposto pela Direção e admitido pela Assembleia Geral.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 22 208 59 81 | Fax: +351 22 208 51 45
geral@apn.org.pt | www.apn.org.pt