

2023 EM REVISTA



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

PRINCIPAIS ATIVIDADES E LANÇAMENTOS DE MATERIAIS DA APN

Janeiro

- ▶ **Lançamento** Campanha "Ano Internacional do Millet"
- ▶ **Lançamento** Campanha "10º Aniversário da distinção da Dieta Mediterrânica enquanto Património Cultural e Imaterial da Humanidade pela UNESCO"
- ▶ **Sessão** Sustentabilidade nas Universidades – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
- ▶ **Curso** Dietas Cetogénicas no tratamento da obesidade: fundamentação teórica e como calcular - *Live Training*
- ▶ **Entrevista** A riqueza dos ovos – Sociedade Civil, RTP
- ▶ **Entrevista** Massas assumem papel importante em todo o tipo de alimentação – *iAlimentar*

Fevereiro

- ▶ **Artigo** Como podemos tornar a alimentação dos mais pequenos para além de saudável, também sustentável na Creche e em Casa? – Rúbrica "Quem Sabe, Sabe" da Creche com sabor e saúde
- ▶ **Curso** Nutrição em Doenças Gastrointestinais – *Live training*
- ▶ **Infografia** Leguminosas: benefícios para a saúde e ambiente
- ▶ **Comunicação** Novas Tendências da Alimentação – 1º Encontro Nacional de Turismo em Espaço Rural
- ▶ **Seminário** Dieta Mediterrânica: Ferramenta para a Sustentabilidade Alimentar – Indústria, Distribuição e Hotelaria - *Lisbon Food Affair*
- ▶ **Curso** Antropometria ISAK nível I

Março

- ▶ **Curso** Alimentação Restrita em FODMAPs – *Live Training*
- ▶ **Curso** Idade Pediátrica desde a Pré-Conceção ao Final da Adolescência | M1: Nutrição nos primeiros 1100 dias de vida – *Live Training*
- ▶ **Tomada de Posse dos Corpos Sociais da APN** Triénio 2023-2026
- ▶ **Infografia** Pegada Hídrica
- ▶ **Curso** Revisão Sistemática: da Teoria à Prática – *Live Training*
- ▶ **Entrevista** Falta de energia, alergias e dificuldade em adormecer? A primavera pode ter dedo nisso . Mas é possível minimizar o efeito disso – CNN Portugal
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 32ª Edição

Abril

- ▶ **Artigo** Para quando uma política de IVA saudável e sustentável, em vez de apenas uma medida? – Público
- ▶ **Entrevista** Para lá do "sucesso habitual" o CNA quer ver "sorrisos de satisfação" – Viver Saudável
- ▶ **Infografia** Desporto e Sustentabilidade
- ▶ **E-book** Dieta Mediterrânica: o benefício da complementaridade
- ▶ **Curso** Antropometria ISAK nível I - *Live Training*
- ▶ **Entrevista** IVA Zero: supermercados cumprem mas há dúvidas por esclarecer – Expresso
- ▶ **Entrevista** De "valorizar". 33% quer reduzir o consumo de alimentos de origem animal – Notícias ao Minuto
- ▶ **Infografia** Agricultura Regenerativa
- ▶ **Curso** Nutrição Artificial - *Live Training*
- ▶ **Infografia** Produção e desperdício
- ▶ **E-book** Cereais e pseudo-cereais: da seara ao prato
- ▶ **Entrevista** Novo E-book explica como ser mais sustentável na compra e produção de cereais – Atlas da Saúde

Maio

- ▶ **Infografia** Atum
- ▶ **Entrevista** Como comer bem em tempos de inflação – Expresso
- ▶ **Entrevista** O papel da Nutrição e o impacto das escolhas alimentares num mundo em mudança – Diário de Notícias
- ▶ **XXII Congresso de Nutrição e Alimentação & III Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação**
- ▶ **Comunicação** Nutrição Humana e Saúde Sustentável – II Jornadas da Saúde da Universidade Europeia
- ▶ **Infografia** Doença Celíaca
- ▶ **Curso** Idade Pediátrica desde a Pré-Conceção ao Final da Adolescência | M2: Nutrição dos 2 aos 18 anos - *Live Training*
- ▶ **Comunicação** A Sustentabilidade também de serve à mesa – Dias da Saúde no Bolhão, Mercado do Bolhão
- ▶ **Infografia** Obesidade em Idade Pediátrica
- ▶ **Comunicação** Dieta Mediterrânica: o benefício da complementaridade – Semana da Saúde 2023, Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral do Ministério da Agricultura e Alimentação
- ▶ **Comunicação** Desperdício Alimentar e Economia Circular - Jornadas do Ambiente 2023, Núcleo de Estudantes de Ambiente da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Junho

- ▶ **Infografia** Educação alimentar com os 5 sentidos
- ▶ **Comunicação** Recomendações nutricionais na infância e na adolescência – 10º Simpósio Nacional para a Promoção de uma Alimentação Saudável e Segura
- ▶ **Infografia** Pegada Ecológica
- ▶ **Artigo** O *plant-based* veio para ficar – Briefing
- ▶ **Infografia** Estratégias para refeições mais sustentáveis
- ▶ **Curso** Planeamento de Ementas, Fichas Técnicas e Capitações – *Live Training*
- ▶ **Participação** Júri dos Prémios Turma Imbatível
- ▶ **Entrevista** Turma Imbatível premeia projetos que trazem mudança à comunidade – Diário de Notícias
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 33ª Edição

Julho

- ▶ **Infografia** 7 Estratégias de redução do desperdício alimentar de fruta
- ▶ **Participação** Júri do Prémio ECOTROPHELIA Portugal
- ▶ **Comunicação** Alimentação e Saúde. Políticas Públicas Intersetoriais: que potencialidades e desafios? – Alimentar Cidades Sustentáveis
- ▶ **Curso** Antropometria ISAK - Nível 1
- ▶ **Entrevista** Conhecer para educar: o valor da Dieta Mediterrânica – Educação à Escuta
- ▶ **Comunicação** Conversas com Pão: da biologia à nutrição – Associação de Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

Agosto

- ▶ **Mensagem** Balanço dos 10 anos de inscrição da Dieta Mediterrânica e perspetivas futuras – Câmara Municipal de Tavira
- ▶ **Entrevista** Sugestão para aumentar o consumo de água durante o verão – Filhos & Cadilhos, Porto Canal
- ▶ **Formação Certificada APN** Calendário de formações APN | 2º Semestre 2023

Setembro

- ▶ **Parceria** Núcleo de Estudantes de Ciências da Nutrição
- ▶ **Curso** Planeamento de Ementas, Fichas técnicas e Capitações – *Live Training*
- ▶ **Curso** Nutrição em Doenças Gastrointestinais – *Live Training*
- ▶ **Lançamento Ciclo de Webinars sobre Dieta Mediterrânica** – os 4 eixos da Dieta Mediterrânica
- ▶ **Curso** Alimentação Restrita em FODMAPs – *Live Training*
- ▶ Participação Semana Europeia do Desporto na Assembleia da República
- ▶ **Comunicação** Programa de Sensibilização e Informação sobre Sustentabilidade Alimentar – Jornada da Alimentación S.O.S Tenible
- ▶ **1º Webinar sobre Dieta Mediterrânica** – Produção Alimentar Sustentável
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 34ª Edição

Outubro

- ▶ **Curso** HACCP M1 – *Live Training*
- ▶ **2º Webinar sobre Dieta Mediterrânica** – Estilo de Vida
- ▶ **Presença** 34th General Meeting of EFAD
- ▶ **Colaboração** EFAD Budapest Resolution
- ▶ **Participação** Eco-Mostra 2022 – Eco-Escolas
- ▶ **Curso** Alimentação, Obesidade e Diabetes – evidência atual no risco cardiovascular – *Live Training*
- ▶ **Comunicação** Uma receita para ... a sustentabilidade alimentar – Podcast da Universidade Europeia
- ▶ **Entrevista** Como comer saudável sem gastar muito dinheiro – Primeiro Jornal, SIC
- ▶ **Comunicação** Sustentabilidade Alimentar – I Congresso do Serviço de Nutrição e Dietética do Centro de Hospitalar Tâmega e Sousa
- ▶ **Comunicação** O papel da carne no fornecimento global de nutrientes – Associação Portuguesa dos Industriais de Carne
- ▶ **Pré-lançamento E-book** Massas Alimentícias: uma abordagem técnica e científica

Novembro

- ▶ **Curso** Prático HACCP M2 – *Live Training*
- ▶ **Campanha** Angariação de Novos Associados APN
- ▶ **Curso** Alergias e Intolerâncias Alimentares – *Live Training*
- ▶ **3º Webinar sobre Dieta Mediterrânica** – Alimentação
- ▶ **Curso** Nutrição e Disfagia – *Live Training*
- ▶ **Curso** Nutrição em Oncologia – *Live Training*
- ▶ **Entrevista** Sustentabilidade Alimentar – Planeta Verde, Porto Canal
- ▶ **Participação** Júri do Prémio Viver Saudável
- ▶ **Apresentação** XXIII Congresso de Nutrição e Alimentação
- ▶ **Comunicação** Sustentabilidade Alimentar em Contexto Hospitalar - IX Jornadas da Associação Portuguesa de Hotelaria Hospitalar

Dezembro

- ▶ **4º Webinar sobre Dieta Mediterrânica** – Convivialidade
- ▶ **Curso** Interpretação de Análises Clínicas para o Nutricionista – *Live Training*
- ▶ **Comunicação** Os benefícios do consumo de azeite para a saúde – Festival do Azeite Novo
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 35ª Edição

XXIII
CONGRESSO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

NUTRIÇÃO:
UMA
CIÊNCIA
PARA A
INCLUSÃO

16 + 17

MAIO'24

CENTRO DE
CONGRESSOS
DE LISBOA

ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO



MAIS INFORMAÇÕES E
INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT