

40 ANOS
DE HISTÓRIA(S)!
1982 > 2022





ÍNDICE

01
...EM RETROSPETIVA **3**

02
...EM NÚMEROS **20**

03
...EM MATERIAIS **25**

04
...EM MARCOS HISTÓRICOS **32**



01

...EM RETROSPECTIVA



A comemoração dos seus 40 anos é um marco em qualquer instituição. Numa instituição como a Associação Portuguesa de Nutrição, mais ainda se impele conjugar a celebração com um ponto de situação e olhar o passado, pensando no futuro.

Foram 40 anos repletos de sonhos, de projetos, de objetivos. Adicionam-se desafios, reveses, mas também estímulos para se fazer mais, melhor e principalmente para se continuar.

É esta continuidade, fruto de entrosamento entre diferentes intervenientes ativos, durante estes 40 anos, que permitem hoje à Associação Portuguesa de Nutrição ser uma instituição sólida, relevante, sustentável e principalmente de um dinamismo consolidado.

A sua missão perpetua-se desde a sua criação. Salvaguardar a representação dos seus associados, promovendo os mesmos nos diferentes palcos de atuação da Associação e principalmente mantendo, com o apoio incondicional destes, uma ativa e constante busca por uma elevação da nossa Associação, dos seus associados e da nutrição e alimentação, em contexto nacional e internacional.

Impossível não ter curiosidade de ver os próximos 40 anos.

*Célia Craveiro, Presidente da Direção da APN
dezembro, 2022*

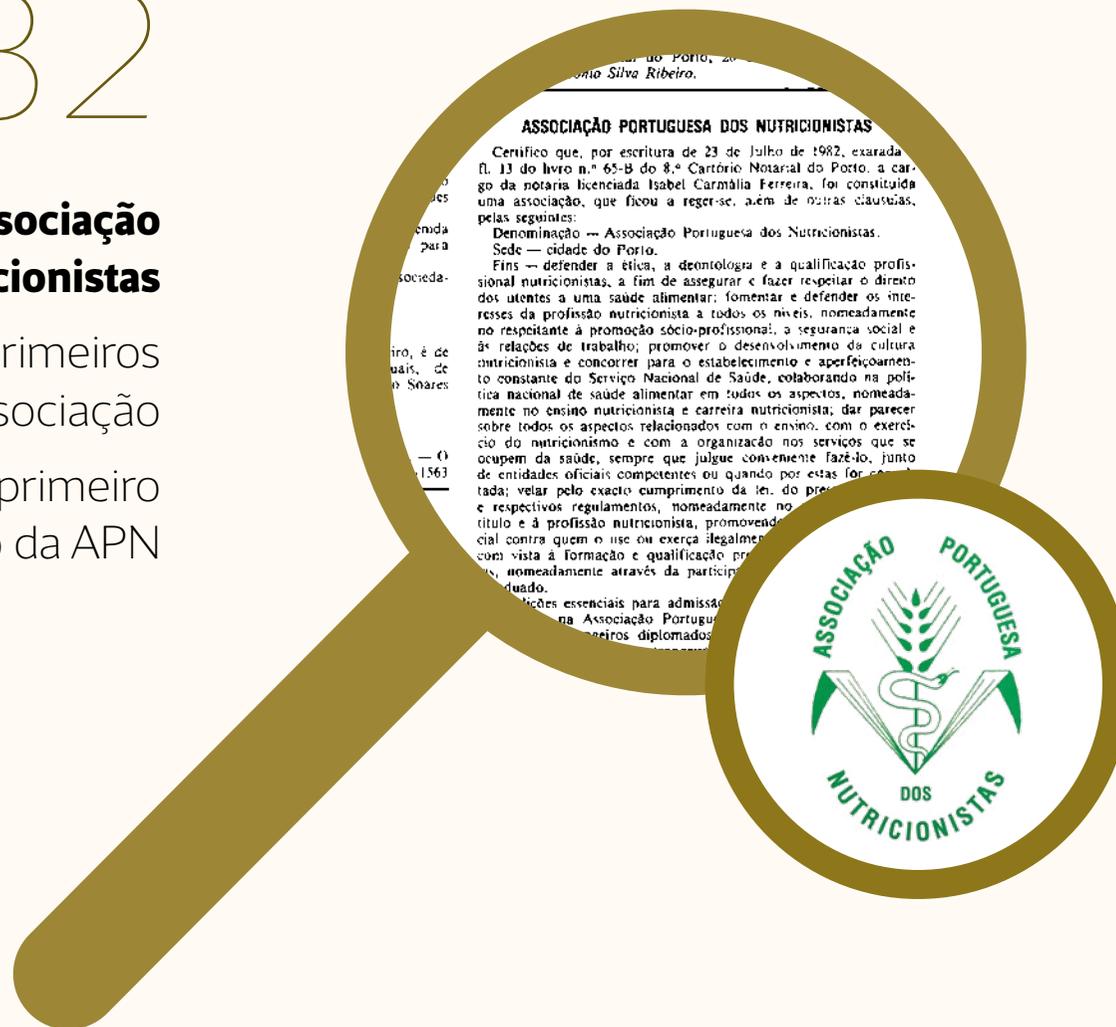


1982

> **Criação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas**

> Publicação dos primeiros Estatutos da Associação

> Criação do primeiro logótipo da APN



1986

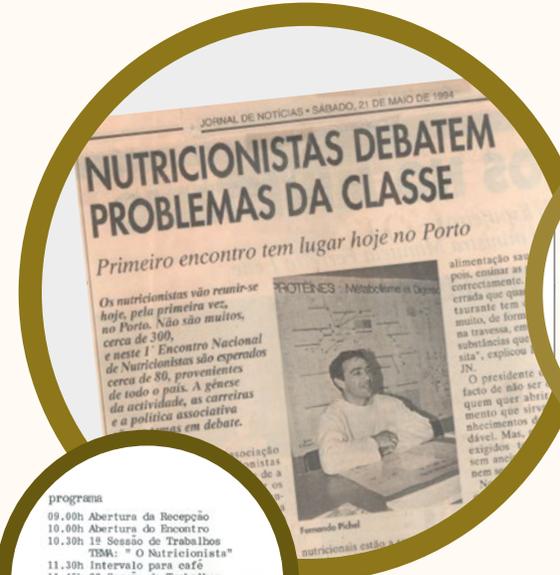
- > **Primeiras eleições** da APN.
Início do mandato liderado
por Luiza Kent-Smith



1992

> Início do mandato liderado por Fernando Pichel

> **Criação dos primeiros materiais** informativos da APN



programa

09.00h Abertura da Recepção
10.00h Abertura do Encontro
10.30h 1.º Sessão de Trabalhos
TMA: "O Nutricionista"
11.30h Intervalo para café
11.45h 2.º Sessão de Trabalhos
TMA: Carreiras Profissionais
13.00h Intervalo para almoço
16.00h 3.º Sessão de Trabalho
TMA: Política Associativa
17.30h Intervalo para café
18.00h Conclusões
18.30h Encerramento Convívio

1994

> Organização do **1.º Encontro Nacional dos Nutricionistas**

> Mudança de morada da sede da APN

> Lançamento do 1.º Boletim Informativo da APN



Rua de Santa Catarina, 108, 4000 Porto



1995

> Início de novo mandato liderado por Fernando Pichel

1998

> Início do mandato liderado por Alexandra Bento



Rua João das Regras
284, sala 413,
4000-291 Porto

1999

> Aquisição de Sede própria.

> **Início das diligências para a criação da Ordem dos Nutricionistas**

2000

- > Lançamento dos **primeiros cursos de atualização profissional**
- > Alteração do logótipo da APN



Edição n.º 1 da
Revista Nutricias,
lançada durante o
III Encontro Nacional
dos Nutricionistas

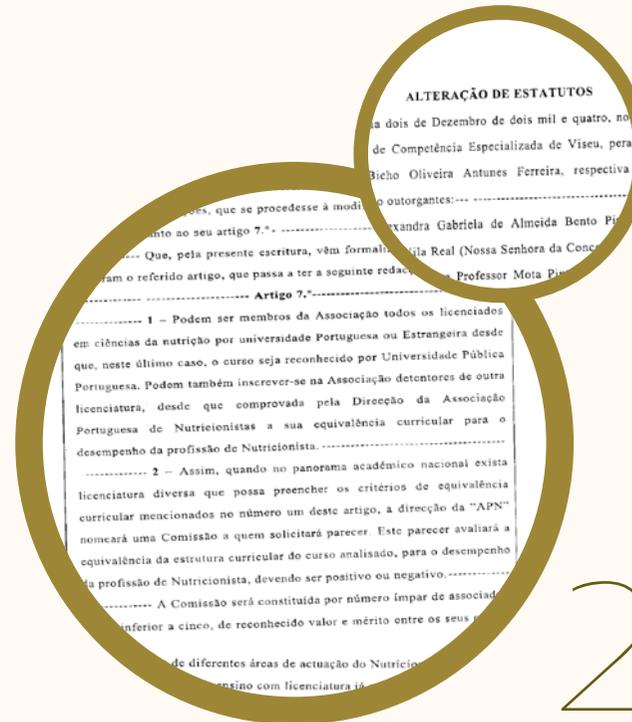


2001

- > **Lançamento da Revista Nutricias**
- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento

2002

- > Organização do **1.º Congresso de Nutrição e Alimentação**
- > Lançamento do primeiro site institucional
- > 1.ª Intervenção da APN nos media televisivos



2004

- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento
- > **Revisão dos Estatutos da APN**
- > **Homenagem a Emílio Peres**, durante o II Congresso de Nutrição e Alimentação

2005

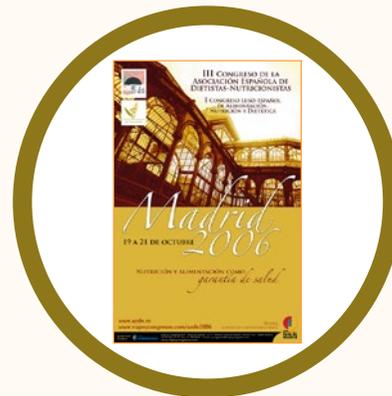
- > Criação das primeiras comissões consultivas da Direção
- > Criação do Observatório da profissão de Nutricionista

Com o objetivo de **proceder a uma atualização permanente da Base de Dados relativa à situação profissional dos Nutricionistas** em Portugal.

2006

> Afiliação à *European Federation of the Associations of Dietitians*

> Realização do **1.º Congresso Luso-Espanhol de Alimentação, Nutrição e Dietética**



2007

- > Realização da **Cerimónia de celebração dos 25 anos da APN**
- > Contratação do 1.º Nutricionista a exercer funções na Associação
 - > Mudança da sede para as atuais instalações (Rua João das Regras 284, R/C3 - Porto)

2008

- > Desenvolvimento dos **princípios básicos orientadores para a ética profissional dos nutricionistas**, seus associados
- > Lançamento do 1.º curso para a comunidade
- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento



Livros de Receitas APN

2009

- > Entrega na Assembleia da República da **proposta da criação da Ordem dos Nutricionistas**
- > Lançamento dos primeiros *E-Books* da APN
 - > Criação do Ciclo de Cinema e Alimentação
- > O Congresso de Nutrição e Alimentação **ultrapassa, pela primeira vez, os 1000 participantes**



2011



Novas valências | Mais
informação | Consulta
de informação mais
facilitada

2010

- > Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento
- > Renovação da imagem do site da APN
- > Organização da 1.ª edição do concurso anual "Nutrition Awards"



- > Afiliação à *International Confederation of Dietetic Associations*
- > **Criação da Aliança Ibero-Americana de Associações de Nutricionistas**, como membro fundador
- > Organização do **II Congresso Ibero-Americano de Nutrição**
- > Início de mandato liderado por Helena Ávila Marques

2012

- > Início de novo mandato liderado por Helena Ávila Marques
 - > Revista Nutrícias passa de edição anual a edição trimestral
 - > Criação da Rede Internacional de Apoio ao Nutricionista (RIAN)
 - > Inscrição do Associado efetivo n.º 1000

2014

- > Início de mandato liderado por Célia Craveiro
 - > Lançamento do 1.º Guia da APN

2013

- > **Indexação da Revista Nutrícias** na plataforma SciELO
 - > Organização do **8th International Conference on Culinary Arts and Sciences**, em Portugal





2015

> Lançamento da **Acta Portuguesa de Nutrição**



2016

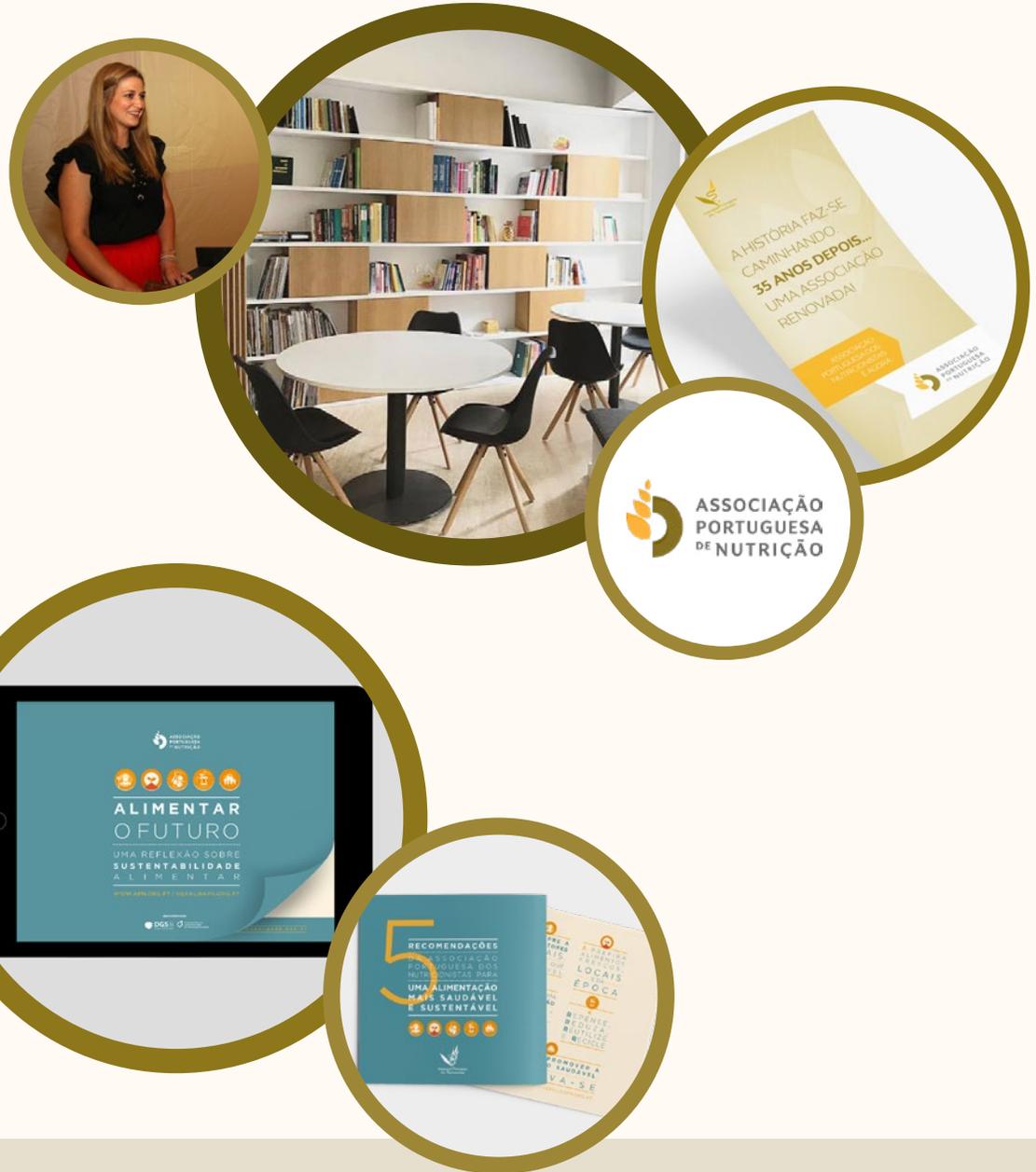
> Criação do **primeiro Programa de Sensibilização e Informação para a Comunidade, sobre Leguminosas**

> Afiliação na Aliança Contra a Fome e a Má-Nutrição em Portugal, como membro fundador

> **Lançamento do site da Acta Portuguesa de Nutrição**

2017

- > Início de novo mandato liderado por Célia Craveiro
 - > **Requalificação total da sede** da APN
- > Alteração integral dos Estatutos e Mudança do nome para **Associação Portuguesa de Nutrição**
- > Alteração do logótipo da APN
 - > Criação de um **Programa de Sensibilização e Informação sobre Sustentabilidade Alimentar**
- > Lançamento do site dedicado à Sustentabilidade Alimentar



2019

- > Lançamento do **Prémio anual para a melhor publicação** na Acta Portuguesa de Nutrição

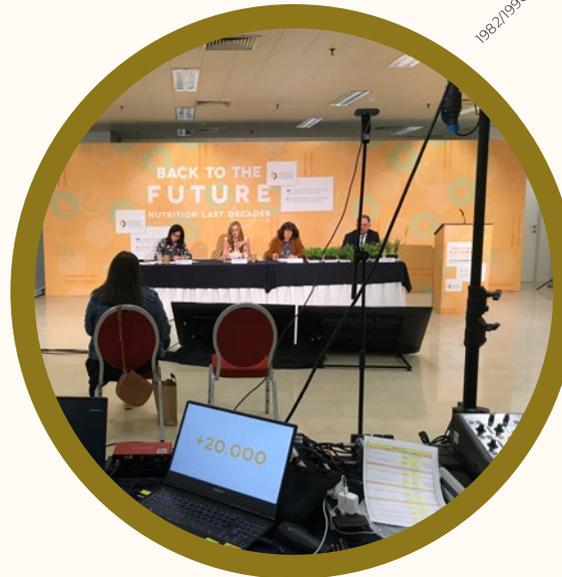
2018

- > Reconhecimento da APN como **entidade formadora certificada, pela DGERT**
 - > Lançamento do site dedicado à Formação APN
- > Realização do **I Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação**



2020

- > Início de novo mandato liderado por Célia Craveiro
- > Transformação das ações de formação APN em modelo *live training*
- > Realização do 1.º Congresso *online* da APN



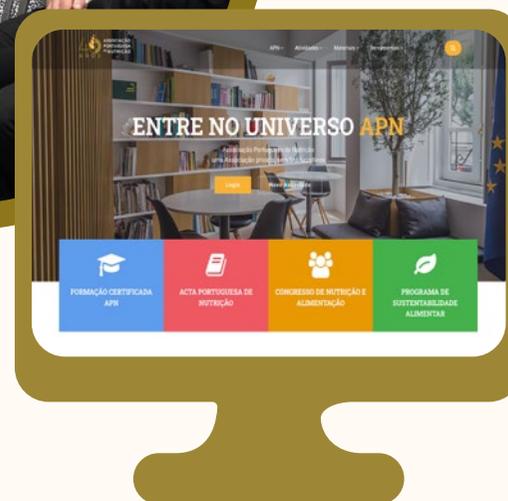
2021

- > Inscrição do Associado efetivo n.º 2000
- > **Comemoração de 20 anos de Congresso de Nutrição e Alimentação**



2022

- > Regresso aos eventos presenciais
- > Lançamento do novo site da APN, comemorativo dos 40 anos





02

...EM NÚMEROS

40 ANOS DE HISTÓRIA(S) EM NÚMEROS...

1

SEDE
PRÓPRIA

5

PRESIDENTES
DA DIREÇÃO

12

MANDATOS



2.315

ASSOCIADOS

(Efetivos, Estudantes,
Honorários, Correspondentes)



5

WEBSITES

apn.org.pt

cna.org.pt

actaportuguesadenutricao.pt

formacaonutricao.apn.org.pt

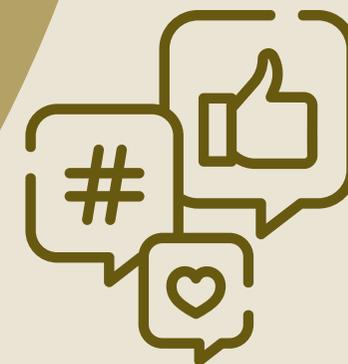
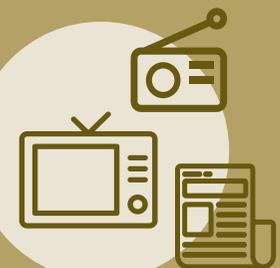
sustentabilidadealimentar.apn.org.pt



+1000

**PARTICIPAÇÕES
NOS MEDIA**

(TV, Rádio, Revistas, Jornais)



f ≈ 26.500

ig > 7.500

in > 5.900

SEGUIDORES



40 ANOS DE HISTÓRIA(S) EM NÚMEROS...

> EVENTOS CIENTÍFICOS

17

ENCONTROS
NACIONAIS DE
NUTRICIONISTAS

1

INTERNATIONAL
CONFERENCE ON CULINARY
ARTS AND SCIENCES
(organizado e realizado em Portugal)

1

CONGRESSO
IBERO-AMERICANO
DE NUTRIÇÃO
(organizado e realizado em Portugal)



21

CONGRESSOS
DE NUTRIÇÃO E
ALIMENTAÇÃO
realizados



2

CONGRESSOS
INTERNACIONAIS DE
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
realizados

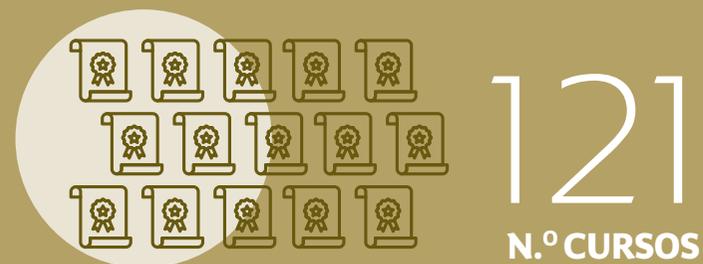


> 23.000

PARTICIPANTES
no Congresso de Nutrição e Alimentação

40 ANOS DE HISTÓRIA(S) EM NÚMEROS...

> FORMAÇÃO CERTIFICADA



2
REGIMES DE FORMAÇÃO
À distância | Presencial



1
PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO
E INFORMAÇÃO SOBRE
SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR
COM 5 ANOS DE DURAÇÃO

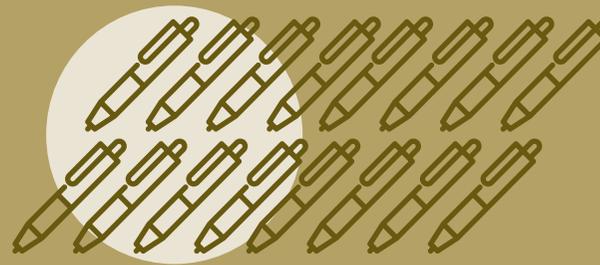
40 ANOS DE HISTÓRIA(S) EM NÚMEROS...

> PUBLICAÇÕES



30

EDIÇÕES REVISTA
**ACTA PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO**



257

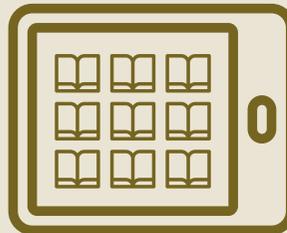
ARTIGOS PUBLICADOS
Revista Acta Portuguesa de Nutrição



25

EDIÇÕES REVISTA
NUTRÍCIAS

> MATERIAIS



65

E-BOOKS
Editados e
reeditados



6

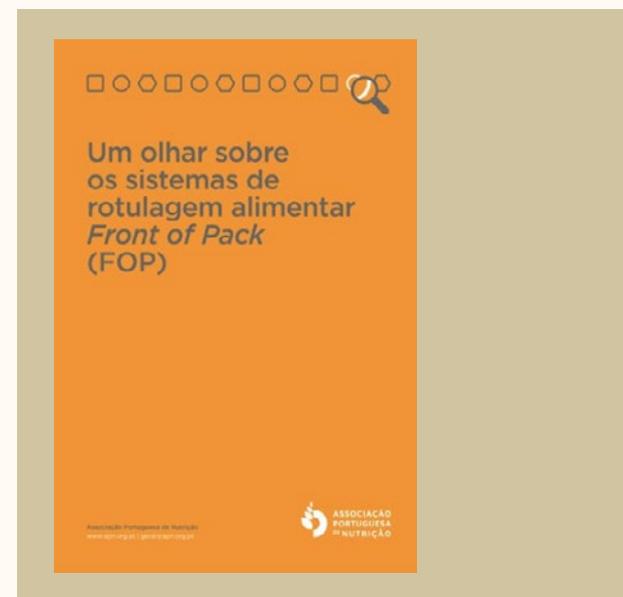
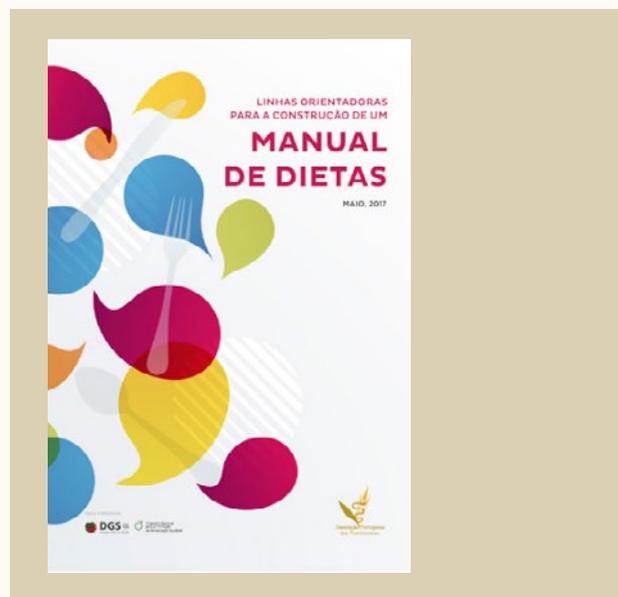
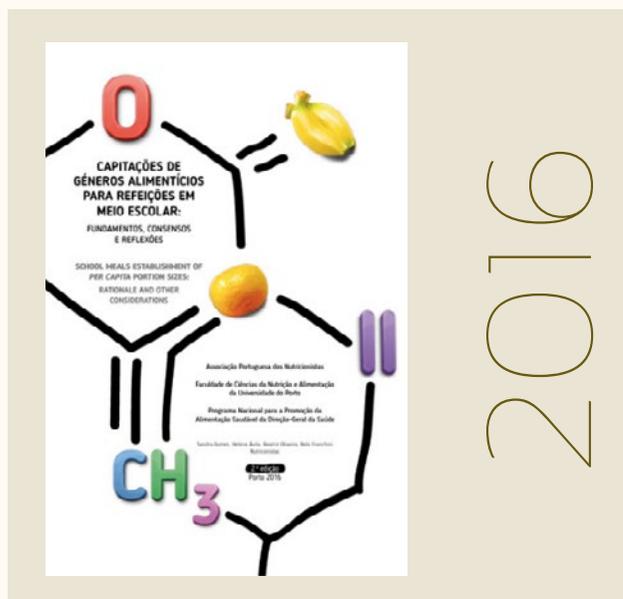
**MANUAIS
TÉCNICOS**

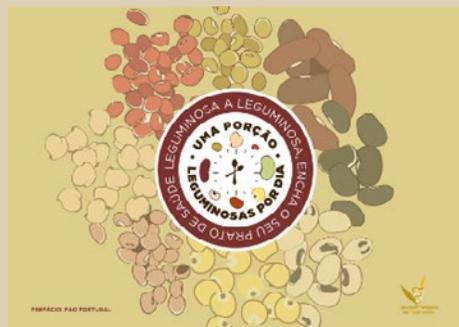


03

...EM MATERIAIS

> MANUAIS TÉCNICOS



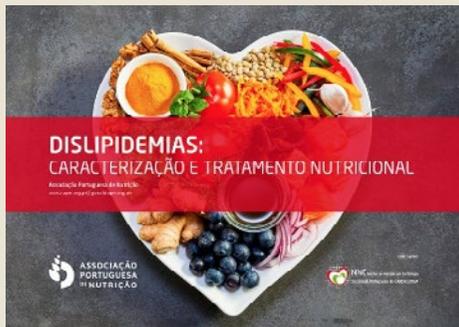
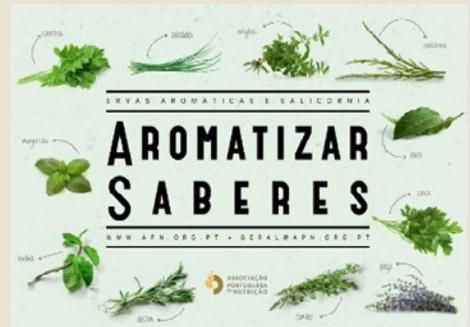


2015

2016

2017





2018

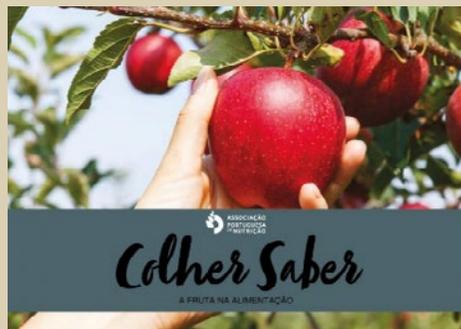
2019



2020



2021





- Não obstante terem sido publicados muitos mais materiais ao longo destes 40 anos, por força de alguns deles terem sido entretanto descontinuados, mencionam-se aqui apenas os que, dentro destas 2 tipologias (Manuais Técnicos e *E-books*), se encontram disponíveis à data de hoje.
- Outras tipologias de materiais (marcadores de livros, livros e brochuras, jogos, cartazes, infografias, guias) **podem ser consultados em: apn.org.pt**



04

...EM MARCOS HISTÓRICOS

MARCOS HISTÓRICOS



> Mudança para as instalações na Rua João das Regras, n.º 284, R/C 3

> **Contratação do 1.º Nutricionista** a exercer funções na Associação

> Criação do Observatório da profissão de Nutricionista

> Criação das primeiras Comissões Consultivas da Direção

2005

2007

> Entrega na Assembleia da República da proposta da Criação da Ordem dos Nutricionistas

> Lançamento dos 1.ª E-books APN

> **O Congresso de Nutrição e Alimentação ultrapassa pela 1.ª vez os 1000 participantes**

2009

> Afiliação à *International Confederation of Dietetic Associations*

> Criação da Aliança Ibero-Americana de Associações de Nutricionistas, como membro fundador

> Início de mandato liderado por Helena Ávila Marques

2011

> **Indexação da Revista Nutricias na plataforma SciELO**

> Organização do 8th *International Conference on Culinary Arts and Sciences*

2013

> **Lançamento da Acta Portuguesa de Nutrição**

2015

ALTERAÇÃO DE ESTATUTOS

..... No dia dois de Dezembro de dois mil e quatro, no Cartório Notarial de Competência Especializada de Viseu, compareceram como outorgantes:.....
..... Dr.ª Alexandra Gabriela de Almeida Bento Prada, natural da freguesia de Vila Real (Nossa Senhora da Conceição) de Vila Real, residente na Rua Professor Moia Pinto, n.º 200, direito, Porto, e Dr.ª Beatriz Justina Ferreira Ramos de Oliveira, natural da freguesia de Avelada, concelho de Vila do Conde, residente na Rua da Cruz, n.º 10, Porto, que intervêm na qualidade de membros da Direcção, e em representação da associação denominada "ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRICIONISTAS", colectiva número 50000, com sede na Rua João das Regras, 284, Porto, constituída em 19 de Julho de mil novecentos e oitenta e sete, e três de Julho de mil novecentos e oitenta e oito, e folhas treze do Livro número sessenta e cinco, do Cartório Notarial do Porto, de que exibiram certidão extraída no mesmo Cartório Notarial do Porto, de que exibiram escritura pública número mil novecentos e noventa e cinco, iniciada a folhas mil novecentos e noventa e cinco, do Primeiro Cartório Notarial de Vila Real, que exibiram certidão extraída na mesma data.....

2004

> Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento
> Alterações dos Estatutos da Associação Portuguesa dos Nutricionistas

2006

> Realização do I Congresso Luso-Espanhol de Alimentação, Nutrição e Dietética
> Afiliação na *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD)

2008

> Desenvolvimento dos princípios básicos orientadores para a ética profissional dos nutricionistas, seus associados

> Lançamento do 1.º Curso para a comunidade

> Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento

2010

> Início de novo mandato liderado por Alexandra Bento

> Criação da Ordem dos Nutricionistas

> Realização do I Congresso Ibero-Americano de Nutrição

2012

> Início de novo mandato liderado por Helena Ávila Marques

> Revista Nutricias passa a ter edição trimestral

> Criação da Rede Internacional de Apoio ao Nutricionista (RIAN)

> **Inscrição do associado efetivo n.º 1000**

2014

> Início de mandato liderado por Célia Craveiro

> Lançamento do 1.º Guia APN

ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO
A REVISTA DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS





FICHA TÉCNICA

TÍTULO: 40 anos de História(s)!

COLEÇÃO E-BOOKS APN: 65

DIREÇÃO EDITORIAL: Célia Craveiro

AUTORES: Helena Real

CRIAÇÃO GRÁFICA: Cooperativa 31

PROPRIEDADE: Associação Portuguesa de Nutrição

REDAÇÃO: Associação Portuguesa de Nutrição

REVISÃO INTERNA: Associação Portuguesa de Nutrição

ISBN: 978-989-8631-58-9

DEZEMBRO DE 2022 © APN

Interdita a reprodução integral ou parcial de textos ou fotografias, sob quaisquer meios e para quaisquer fins, inclusive comerciais.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto

Tel.: +351 22 208 59 81 | Fax: +351 22 208 51 45

geral@apn.org.pt | www.apn.org.pt