



Discurso Cerimónia de Apresentação da Associação Portuguesa de Nutrição

Célia Craveiro

Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

21 de julho de 2017

Nestas mais de três décadas a Associação Portuguesa dos Nutricionistas foi crescendo, foi trilhando caminhos, traçando objetivos e mais importante, alcançando projeção, enquanto associação profissional e também representativa da Nutrição em Portugal, e também nos últimos anos representante nacional como membro em várias instituições internacionais.

Com todas as suas direções, corpos sociais, colaboradores e principalmente massa associativa, a Associação Portuguesa dos Nutricionistas tornou-se inegavelmente a instituição de direito privado com cariz profissional que, em paralelo com a profissão de Nutricionista, foi crescendo, tornando-se mais forte, coesa e com reconhecimento sustentável e meritório.

Agradeço de forma especial a presença hoje aqui de alguns dos anteriores presidentes desta Associação, pois com eles e as suas equipas se construiu a Associação que hoje temos.

Citando George Bernard Shaw “É impossível progredir sem mudança”. Para a Associação Portuguesa dos Nutricionistas chegou o momento de mudar, de progredir, de acompanhar a atualidade e de alcançar o futuro.

O panorama atual, da profissão e também da Nutrição enquanto ciência, tornam muito mais necessário e premente a esta associação ser um suporte a nível da atualização técnica e científica da profissão, reforçando-se igualmente as atividades que a associação tem vindo a desenvolver e a desempenhar há vários anos.

Esta alteração, de uma missão marcadamente profissional para um cariz mais técnico-científico, justificou e legitimou ainda a proposta de alteração de nome para Associação Portuguesa de Nutrição.

Foi este o pensamento, consolidado no seio desta direção, quando colocou em plano de ação esta hipótese de mudança e posteriormente a mesma foi sufragada em assembleia geral.

Sabemos também que esta é a evolução natural de uma organização que, desde há vários anos, se tem focado na defesa e promoção do conhecimento científico, prestando um apoio próximo aos nutricionistas, no que respeita ao acesso a este conhecimento e à sua aplicabilidade no dia-a-dia, no exercício da profissão.

A Associação Portuguesa de Nutrição reforça o objetivo de promover o desenvolvimento das ciências ligadas à Nutrição e Alimentação.

Para essa promoção continuará a focar-se na realização de atividades técnico-científicas que assentarão em quatro principais eixos de atuação: formação, publicação de revista científica, produção de materiais técnico-científicos e desenvolvimento de programas comunitários de sensibilização.

O desenvolvimento destas atividades passará pelo esforço das inúmeras parcerias que já temos e por novas que viremos a firmar.

A Associação, desde há muito que se tem vindo a posicionar neste prisma que conjuga a parte científica com a sua aplicabilidade nas diferentes áreas de atuação do profissional, como é possível verificar no cronograma aqui apresentado.

Alguns exemplos são o nosso Congresso de Nutrição e Alimentação, indo para a sua 17ª edição em 2018, e com cerca de 1500 participantes nas anteriores edições, a indexação da revista Nutricias, com o re-branding desta para Acta Portuguesa de Nutrição, assim como a constante produção de materiais de enorme valor técnico-científico e desenvolvimento e implementação de programas comunitários de sensibilização com grande expressão nacional, são exemplos demarcados do já existente posicionamento da associação.

No entanto, o futuro passará por fazer mais, melhor e focado na concretização destes nossos objetivos, tornando ainda mais coesa a posição da Associação Portuguesa da Nutrição como instituição líder no que à Nutrição baseada em evidência científica diz respeito, no panorama nacional.

Passaremos ainda a ter novas categorias de associados e a abrir a possibilidade de todos os profissionais ou estudantes que possuam requisitos para terem acesso à profissão de Nutricionista se poderem inscrever na Associação Portuguesa de Nutrição como nossos associados.

Para acompanhar esta mudança surge a natural mudança de logótipo, enquanto primeiro veículo para o exterior, sendo peça fundamental para a consolidação desta recente identidade. Surge assim logótipo de linhas modernas e atuais, que apresenta um bom equilíbrio visual entre os elementos que o compõem, concretizado por meio de uma escolha cromática acertada e com significado. Assenta na simplicidade, diferenciação, conjugando o elemento espiga com a estilização da roda dos alimentos, dois ícones da atividade profissional, e coerência com os princípios e ideais da Associação.

O desenvolvimento deste novo logotipo é assinado pela empresa Cooperativa 31 a quem agradecemos o esforço e dedicação pressentidos.

Para complementar a mudança de nome e de logótipo, a Associação colocou também em marcha uma ação de requalificação total da sede, agora renovada e com condições ainda melhores para quem trabalha na associação, para programar e executar as nossas atividades e ter um espaço preparado para melhor receber os nossos associados, assim como instituições públicas e privadas e outros que procuram na Associação Portuguesa de Nutrição um parceiro.

A obra de requalificação ficou a cargo do gabinete de arquitetura ENPONTO e assinada pela arquiteta Elsa Enes.

Acreditamos que todas as mudanças aqui apresentadas imprimem um novo dinamismo e imagem renovada de uma Associação aguerrida e com ainda muito para fazer.

Convidamos, por fim, todos a acompanhar-nos à Rua João das Regras para uma visita à sede renovada a Associação para a degustação de um Porto de Honra.