

Curso

Captações de géneros alimentícios para refeições em meio escolar

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Data: 9 de abril

Local: Lisboa – local a definir

Horário: 10h00-17h30

Destinatários: O curso destina-se a detentores de licenciatura vocacionados/as para as áreas da alimentação coletiva e da nutrição comunitária.

Formadoras

Bela Franchini

Helena Ávila

Sandra Gomes

Beatriz Oliveira

Autoras do manual Captações de Géneros Alimentícios para Refeições em Meio Escolar: Fundamentos, Consensos e Reflexões.

Enquadramento

A alimentação coletiva tem um papel importante na saúde das populações, particularmente a escolar. Esta formação visa o conhecimento de uma ferramenta de trabalho que almeja ser abrangente na interligação entre a teoria e a prática de uma alimentação saudável em contexto escolar.

Objetivos específicos

Compreender a metodologia para a determinação das captações de géneros alimentícios;
Referenciar as particularidades da lista de captações de géneros alimentícios;
Aplicar as captações de géneros alimentícios em contexto escolar.

Programa

10h00 Determinação da captação de um género alimentício – Metodologia aplicada

Bela Franchini, FCNAUP

11h30 Pausa

12h00 Considerações sobre captações de géneros alimentícios

Glossário, gastronomia portuguesa, documento técnico e científico.

Helena Ávila, Uniself

13h00 Almoço

14h30 Lista de captações de géneros alimentícios vs. outros referenciais (Circular 3, DGEST, outros)

Observações à lista de captações, cálculos Excel, captação de água na sopa, captação de sal.

Sandra Gomes, Alnutri

16h00 Captação de género alimentício em pós-preparação e cozinhado – aplicação prática

Sopa, prato (arroz/massa/batata; pescado/carnes/ovos/leguminosas; hortícolas), sobremesa para 1 grupo etário dos 6 aos 10 anos, em cru e cozinhado;

Esquema alimentar da refeição almoço.

Beatriz Oliveira, Eurest

17h30 Encerramento