



CAP sobre Contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes *Mellitus*

Organização: Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Data: 4 de dezembro de 2015

Local: Hotel Crowne Plaza Porto, Sala Guimarães II

Horário: 09h30- 16h00

Destinatários: licenciados e estudantes em ciências da nutrição

Inscrições: Sócios da APN (50,00€); Não Sócios da APN (75,00€)

Mais informações em: www.apn.org.pt

Formadores:

Grupo de Trabalho da APN de Contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes *Mellitus*

Dra. Fátima Fonseca

Dr. Fernando Pichel

Dra. Isabel Albuquerque

Dra. Maria João Afonso

Dra. Nanci Baptista

Dra. Verónica Túbal

Programa

9h30 CONTEXTUALIZAÇÃO DO CURSO

Fátima Fonseca

10h00 Porquê contar os Hidratos de Carbono?

Definição de contagem de Hidratos de Carbono

O que contabilizar

Isabel Albuquerque

Maria João Afonso

11h00 Como fazer

Cuidados a ter

Fernando Pichel

12h00 Quando iniciar a avaliação/acompanhamento

Situações especiais/ocasionais

Verónica Túbal

13h00 Outros fatores alimentares a considerar na glicemia pós-prandial

Nanci Baptista

13h30 ALMOÇO

14h30 Casos práticos de contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes *Mellitus*

Fátima Fonseca

16h00 ENCERRAMENTO