



# CURSO |

## Capitações de Géneros Alimentícios para Refeições em Meio Escolar

**Organização:** Associação

Portuguesa dos Nutricionistas

**Data:** 19 de novembro 2016

**Local:** Lisboa (Auditório 10 do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz)

**Horário:** 10h00- 17h30

**Destinatários:** O curso destina-se a detentores de licenciatura

vocacionados/as para as áreas da Alimentação Coletiva e da Nutrição

Comunitária.

**Inscrições:**

**Sócios da APN | 50,00€**

**Não sócios da APN | 75,00€**

**Formadores:**

Dra. Sandra Gomes, Alnutri

Dra. Helena Ávila, Uniself

Dra. Beatriz Oliveira, Eurest

Dra. Bela Franchini, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

## PROGRAMA

**10h00** | Determinação da capitação de um género alimentício - Metodologia aplicada

*Bela Franchini*

**11h30** | Pausa

**12h00** | Considerações sobre capitações de géneros alimentícios  
Glossário, gastronomia portuguesa, documento técnico e científico.

*Helena Ávila*

**13h00-14h30** | ALMOÇO

**14h30** | Lista de capitações de géneros alimentícios vs. outros referenciais (Circular 3, DGEST, outros)

Observações à lista de capitações, cálculos Excel, capitação de água na sopa, capitação de sal.

*Sandra Gomes*

**16h00** | Capitação de género alimentício em pós - preparação e cozinhado – aplicação prática

Sopa, prato (arroz/massa/batata; pescado/carnes/ovos/leguminosas; hortícolas), sobremesa para 1 grupo etário dos 6 aos 10 anos, em cru e cozinhado;

Esquema alimentar da refeição almoço.

*Beatriz Oliveira*

**17h30** | Encerramento