



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

CICLO DE CONFERÊNCIAS

RECOMENDAÇÕES

DA ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO PARA

UMA ALIMENTAÇÃO
MAIS SAUDÁVEL
E SUSTENTÁVEL



5.^a CONFERÊNCIA DE SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR

DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

04 DE DEZEMBRO
COIMBRA

ESTÁDIO CIDADE DE COIMBRA
(RUA D. MANUEL I, N.º 78)

TEMA: Dieta Mediterrânica

CONHEÇA OS ORADORES



Sara Rodrigues, FCNAUP

Nutricionista.

Mestre em Saúde Pública pela Universidade de Coimbra Doutorada em Nutrição Humana pela Universidade do Porto Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto Membro da Epidemiology Research Unit do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto Membro da Comissão de Ética da Universidade do Porto.



**Dieta Mediterrânica:
conceitos e números**

Jorge Queiroz, Câmara Municipal de Tavira

Nasceu em Lisboa.

Sociólogo. Pós -Graduado em Administração e Políticas Públicas - ISCTE -Lisboa

Dirigente municipal nas áreas da cultura, património e museus na Câmara Municipal de Tavira. Diretor do Museu Municipal de Tavira.

Professor Auxiliar Convidado da UAIG no Mestrado em “Gestão Cultural”, docente no Curso de Pós-Graduação em “Património Cultural Imaterial” da Universidade Lusófona – Lisboa.

Programador de Artes Visuais e Exposições de “Faro-2005 - Capital Nacional da Cultura”.

Responsável Técnico da Candidatura Transnacional da Dieta Mediterrânica à inscrição na Lista Representativa do Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO, aprovada a 4 de Dezembro de 2013 em Baku – Azerbaijão.

Participou em dezenas de seminários sobre Gestão Cultural, Património e Dieta Mediterrânica, no País e no estrangeiro. Tem artigos publicados em revistas, catálogos e jornais.

Autor do livro “Dieta Mediterrânica - uma herança milenar para a humanidade”, Althum, Lisboa, 2014. Duas edições em português e uma edição inglesa.



**Preservação da Dieta
Mediterrânica em
Portugal**



Vítor Barros, Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda e Promoção da Dieta Mediterrânica

Investigador Principal da carreira de Investigação do Instituto Nacional de Investigação Agrária (aposentado).

Integrou o grupo de trabalho que preparou a candidatura da Dieta Mediterrânica a Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO, coordenando atualmente o Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda e Promoção da Dieta Mediterrânica (GADM).

Presidiu ao Conselho de Administração da Companhia das Lezírias, SA entre 12 de Dezembro de 2005 e 18 de Julho de 2010.

Secretário de Estado do Desenvolvimento Rural nos XIII e XIV Governos Constitucionais, entre 3 de Outubro de 1998 e 6 de Abril de 2002. Diretor-Geral do Desenvolvimento Rural entre 28 de Junho de 1996 e 3 de Outubro de 1998.

Professor convidado do Instituto Superior de Ciências da Saúde, tendo lecionado as disciplinas de Produção Agrícola e de Política Alimentar na Licenciatura de Nutrição e Engenharia Alimentar, nos anos letivos de 1994/95 a 1997/98.

Engenheiro Agrónomo pelo Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa.

Diploma de Especialização em Políticas de Ambiente, 160 horas presenciais, complementadas por formação e-learning. Instituto Nacional de Administração, entre Abril e Setembro de 2006. Neste âmbito elaborou o trabalho monográfico Companhia das Lezírias: um caso de Agricultura Sustentável às portas da Capital.

Curso Intensivo de Finanças para Gestores não Financeiros no âmbito da Formação para Executivos, 62 horas. Instituto Superior de Economia e Gestão, Universidade de Lisboa, entre Abril e Junho de 2006.

Tem diversos trabalhos publicados, versando sobretudo questões ligadas ao desenvolvimento agrícola e rural. Na temática da Dieta Mediterrânica, destacam-se:

Barros, Vitor (Coord.) Dieta Mediterrânica – Um Património Civilizacional Partilhado, Outubro de 2013.

Barros, Vitor (Coord.) Agricultura e desenvolvimento rural: biodiversidade e promoção da saúde, ANIMAR, 2014.

Barros, Vitor Dieta Mediterrânica e Desenvolvimento Rural, ANIMAR, 2014.



A Dieta Mediterrânica: o papel da Comissão Nacional de acompanhamento da Dieta Mediterrânica



Ana Dinis, ARS Lisboa e Vale do Tejo

Médica de Saúde Pública, tem exercido a sua atividade em Saúde Pública, Planeamento em Saúde e Gestão de Programas e atualmente é responsável do Núcleo de Estudos e Planeamento do Departamento de Planeamento e Contratualização da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP. Coordenadora Regional do *Childhood Obesity Surveillance Initiative* (COSI) desde 2013 e um dos Coordenadores do Projeto *Eat Mediterranean*, que obteve financiamento no âmbito do Programa Iniciativas em Saúde Pública, EEA Grants, do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu.



Eat Mediterranean: Um exemplo de promoção da Dieta Mediterrânica

Carla Rascôa, ARS Lisboa e Vale do Tejo

Médica de Saúde Pública, na categoria de Assistente Graduada de Saúde Pública, a exercer funções no Núcleo de Estudos e Planeamento do Departamento de Planeamento e Contratualização da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P. (ARSLVT, I.P.) e uma das Coordenadoras do Projeto *Eat Mediterranean - A Program for Eliminating Dietary Inequality in Schools*, que obteve financiamento no âmbito do Programa Iniciativas em Saúde Pública, EEA Grants, do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu.



Eat Mediterranean: Um exemplo de promoção da Dieta Mediterrânica



Artur Gregório, Associação Inloco

Artur Filipe Gregório, Antropólogo, mestre em planeamento regional e urbano, agente de desenvolvimento local na Associação In Loco desde 1996.

Coordenador de diversos projetos de formação, cooperação e desenvolvimento local sustentado, com especial interesse no turismo sustentável, na promoção do direito a uma alimentação saudável e acessível e na valorização da Dieta Mediterrânica, um estilo de vida classificado pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade.



**Internacionalização da
Dieta Mediterrânica:
exemplo Projeto MedFest**

Nuno Borges, Associação Portuguesa de Nutrição

Nutricionista, licenciado pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP).

Doutoramento pelo Instituto de Farmacologia e Terapêutica da Faculdade de Medicina Universidade do Porto.

Professor Associado da FCNAUP desde Abril 2002.

Regente da disciplina de Farmacodinamia na FCNAUP desde 1998.

Coordenador de Estágios na FCNAUP desde 2006.

Professor Convidado, Curso de Medicina, Universidade do Minho.

Professor Auxiliar da FCNAUP (1995-2002).

Regente da disciplina de Patologia e Dietoterapia na FCNAUP (2003 a 2005).

Regente da disciplina de Farmacodinâmica do curso de Dietética na Universidade do Algarve (2002 a 2005).

Investigador, Departamento de Investigação e Desenvolvimento, BIAL (1995-1998).

Entre as suas publicações encontram-se diversos artigos nas áreas de Farmacologia e Nutrição.

Outras áreas de interesse: Neurociências.



Moderação



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO