



III Conferência “BENEFÍCIOS DO ÔMEGA-3”

1 de Março de 2013

Local: IPMA

Programa Provisório

10h00: Receção aos convidados

10h10: Sessão de Boas Vindas – Manuel Tarré, Membro da Fileira do Pescado

10h15: Sessão de Abertura

10h25: Isabel Tato, Membro da Fileira do Pescado

10h35: Anna Kolakowska - ***"Fish n-3 polyunsaturated fatty acids and their bioavailability"***

10h50: Narcisa Bandarra, Investigadora do IPMA - **"Ácidos gordos ómega 3: peixe versus suplementos"**

11h00: Sessão de Perguntas e Respostas

Moderador – Leonor Nunes, IPMA

11h15: Coffee-break

Painel de Debate - **“Sustentabilidade, Nutrição e Saúde – Desafios ao Consumo de Pescado no Atual Contexto Económico”**

11h35: Pedro Graça, Direcção-Geral de Saúde - **“Consumo de Pescado em Portugal: evolução, constrangimentos e Oportunidades para a sua Valorização Nutricional”**

Convidados: Alexandra Bento: Bastonária da Ordem dos Nutricionista

Jacinto Gonçalves: Vice-Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Isabel Braga da Cruz: Portugal Foods

Moderador – Jornalista – a confirmar

12h25: Sessão de Encerramento, Manuel Pinto de Abreu, Secretário de Estado do Mar