



# SEMINÁRIO

Observatório da Nutrição e Alimentação  
em Portugal – 1ª Edição

Fundação Calouste Gulbenkian

21 de março de 2013

15:30



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN



## **Programa do seminário**

**15:30 - Receção aos participantes**

**16:00 - Sessão de Abertura**

Dra. Helena Ávila M., Presidente

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

### **Enquadramento**

**16:15 - Apresentação dos objetivos e âmbito do Observatório da Nutrição e Alimentação em Portugal, 1ª edição**

Prof. Dr. Telmo Vieira, *Partner*

PremiValor Consulting

**16:30 - Observatório da Nutrição e Alimentação em Portugal: Oportunidades e Desafios**

Prof. Doutora Maria Daniel Vaz de Almeida,

Diretora, da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

Presidente, da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação (SPCNA)

### **Nutrição e Alimentação – alguns desafios**

**16:45 - (In) Segurança Alimentar em Portugal**

Dra. Alexandra Bento, Bastonária

Ordem dos Nutricionistas

**17:00 - Responsabilidade Social da APN no Direito à Alimentação em Portugal**

Dra. Sílvia Cunha, Membro da Direção

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

**17:15 - Necessidades de Informação sobre Hábitos Alimentares e a Construção de Políticas Alimentares**

Prof. Doutor Pedro Graça, Diretor do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável

Direção Geral da Saúde

**17:30 - Painel de debate: “Necessidades, Responsabilidades e Desafios do Estudo da Nutrição e da Alimentação”**

**Convidado:** Eng.º. Pedro Queiroz, Diretor-Geral

FIPA – Federação das Indústrias Portuguesas Agroalimentares

**17:50 - Sessão de encerramento**



## Breve Nota Curricular sobre os Oradores

### **Helena Ávila (Dra.)**

Nutricionista, Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (1998). Mestrado em Alimentação Coletiva pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2009). Com experiência profissional na área da alimentação coletiva, gestão da qualidade, segurança alimentar, ambiente, segurança e saúde no trabalho, desde 1992. Exerce funções na Uniself, S.A., desde Janeiro de 2000, como Diretora da Qualidade. Professora Convidada do Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte e da Universidade Fernando Pessoa, na licenciatura em Ciências da Nutrição, desde 2009. Presidente da Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Participou em vários projetos de investigação, tendo publicado em diversas revistas e com presença em encontros científicos, tanto de âmbito nacional como internacional.

### **Telmo Vieira (Prof. Dr.)**

Licenciado em Gestão pelo Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG). MBA em Gestão pelo ISEG com concentração em Finanças. Revisor Oficial de Contas inscrito na Ordem dos Revisores Oficiais de Contas (OROC). Doutorando em Gestão pelo ISEG. Coordenador da Pós-Graduação em *Management & Business Consulting* no ISEG. Atualmente é *Partner* na PremiValor Consulting, docente no Mestrado em Finanças e na Licenciatura no ISEG. Presidente do Conselho Fiscal do Fórum do Consumo. É também membro do Conselho Fiscal do Banco Popular, S.A. Tem experiência significativa no setor da saúde como coordenador de assessoria em Parcerias Público-Privadas, nomeadamente ao nível de hospitais e elaboração de estudos de âmbito alargado na saúde (Ex. Observatório das Doenças Civilizacionais, Estudo Comparativo do Preço dos Medicamentos Genéricos, etc.).

### **Maria Daniel Vaz de Almeida (Prof. Doutora)**

Maria Daniel Vaz de Almeida, Professora Catedrática de Nutrição Comunitária/Nutrição e Saúde Pública da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP), desde 2004. Diretora da FCNAUP. Presidente da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação. Presidente do Conselho Geral da Ordem dos Nutricionistas. Membro fundador da *World Public Health Nutrition Association*. Iniciou a sua formação académica em Nutrição Humana na Universidade do Porto. Obteve o grau de Doutor em Nutrição Humana no *King's College London*,



Universidade de Londres (1989) com a tese *“Migration and changing food habits. A study of the Cape Verdeans in Portugal”*. Desde 1990, ano em que partilhou, com Emílio Peres, a coordenação do Estudo de Política Nutricional da República da Guiné-Bissau, foi a coordenadora portuguesa de mais de uma dezena de projetos de investigação europeus. Em 2009, coordenou o estudo *“Alimentação e estilos de vida da população portuguesa”* realizado pela Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação (patrocinado pela Nestlé, ao abrigo de protocolo de mecenato científico).

### **Alexandra Bento (Dra.)**

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas. Nutricionista, Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Mestre em Inovação Alimentar Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa. Doutoranda de Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Docente da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa. Nutricionista na Administração Regional de Saúde do Norte.

### **Sílvia Cunha (Dra.)**

Nutricionista, Licenciada pela Universidade do Porto (2004). Especialista do ramo de Nutrição da Carreira Técnica Superior de Saúde (2011). Exerce funções na Administração Regional de Saúde do Norte, IP, desde Novembro de 2005 onde integra, no Departamento de Saúde Pública, duas Equipas Gestoras Regionais: COSI – *“Childhood Obesity Surveillance Initiative”* (WHO Europe) e PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar, sendo também, responsável pelo Serviço de Nutrição do Centro de Saúde de Marco de Canaveses (ACeS Tâmega I). Elemento da Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas no triénio 2011-2013. Desde 2005 tem participado em vários projetos de investigação, tendo publicado em diversas revistas e encontros científicos, tanto de âmbito nacional como internacional.

### **Pedro Graça (Prof. Doutor)**

Professor Associado da Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto. Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável: DGS/Ministério da Saúde. Presidente da Comissão Técnica Especializada da ASAE: Produtos Dietéticos, Nutrição e Alergias.



### **Pedro Queiroz (Eng.º.)**

Licenciado em Engenharia Biotecnológica, pela Universidade Lusófona. Mestre em Biotecnologia - Engenharia Bioquímica, pelo Instituto Superior Técnico. Tem uma diversificada formação completar, salientando-se os cursos de formação pedagógica inicial de formadores e de técnico superior de higiene e segurança no trabalho. Em 2001 integrou a FIPA – Federação das Indústrias Portuguesas Agroalimentares, exercendo desde 2007 as funções de Diretor-geral. Tem vasta experiência como formador em cursos profissionais e docente do ensino superior, tendo colaborado com várias instituições ao nível de 1º ciclo, licenciatura, pós-graduação e mestrado. Colabora, desde 2005, em projetos nacionais e comunitários de investigação e desenvolvimento, tendo feito curso internacional de especialização em mediação técnico-científica. Presidiu até 2012 à Comissão Coordenadora do Conselho Consultivo da Plataforma Contra a Obesidade (DGS) estando atualmente a assegurar a transição deste Conselho para o Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável. É representante nacional na *FoodDrinkeurope*, no SPES – *Spread European Safety* e na Plataforma Tecnológica Europeia “*Food for Life*” e representante de organização competente na EFSA – *European Food Safety Authority*. É membro do Conselho de Representantes da Faculdade de Ciência da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e membro do Conselho Consultivo da APCER.